

Lektionsplanung „Ski“ Mittelstufe



Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
1	Einstieg	Die SuS steigen kreativ und spielerisch ins Thema ein.	Pantomime: SuS stellen Schneesportarten pantomimisch dar. Die Klasse soll herausfinden, um welche Sportart es sich handelt.	Plenum	Kärtchen mit Schneesportbegriffen	15´
2	Schneesport im Überblick	Die SuS kennen Facts zu den verschiedenen Schneesportarten und ergänzen diese selber.	Die SuS tragen selbstständig erarbeitete Informationen zu den folgenden Schneesportarten zusammen: - Ski - Snowboard - Langlauf	GA	Arbeitsblätter Zeitschriften Computer	30´
3	Praktisches Training	Die SuS erkennen die Wichtigkeit des Einwärmens und machen diese Übungen vor ihren Abfahrten mit Ski und Snowboard.	Die SuS lernen verschiedene Schneesport-Einwärmübungen kennen, sowohl im Schnee wie auch in der Halle.	Plenum	Übungsblätter	30´
4	Entstehung und Schneearten	Die SuS wissen, wie Schnee entsteht und können dieses Wissen erläutern und erklären.	Die SuS erfahren, wie Schnee entsteht und lernen zudem verschiedene Schneearten kennen. Als Ergänzung erfahren sie, wie Inuits den Schnee und die verschiedenen Schnee-Ausprägungen nennen.	EA	Arbeitsblätter	45´
5	Schneesportorte Schweiz	Die SuS kennen die wichtigen Schneesportorte in der Schweiz und erkennen die Eigenheiten der jeweiligen Destinationen.	Die SuS suchen wichtige Schneesportorte auf der Schweizer Karte. In Gruppen werden Mini-Plakate zu den jeweiligen Schneesportorten erstellt.	GA	Internet Schweizer Karte Bastelmaterial / A2-Papier Schneesportorte auf Karten	90´
6	Lauberhornrennen	Die SuS kennen Facts zu einem traditionellen Skisport-Wettkampf im Berner Oberland.	Die SuS befassen sich mit einem Klassiker unter den Skirennen, dem Lauberhornrennen. Sie lesen dazu einen kurzen Informationstext und lösen anschliessend mithilfe der offiziellen Webseite ein Arbeitsblatt.	EA	Informationstext Fragenblatt Computer	30´
7	Der Ski – eine tolle Konstruktion	Die SuS sind in der Lage, die wichtigsten Schritte bei der Produktion von Skis aufzuzeigen.	Mit einem Text, Videobeispiel, mit typischen Bildern und den dazugehörigen Bildbeschrieben wird den SuS erklärt, wie der Produktionshergang von Skis funktioniert. Die SuS lesen, schauen und kombinieren dabei die Informationen.	PA	Arbeitsblätter Computer Schere Leim	30´

Lektionsplanung „Ski“ Mittelstufe



8	Let it snow	Die SuS lernen ein typisches Schneelied kennen.	Die SuS lernen gemeinsam das Lied zu singen und forschen nach weiteren Songs, in denen das Thema Schnee vorkommt.	Plenum	Textblatt	20`
9	Wildruhezonen	Die SuS kennen Regeln, wie und weshalb sie bei ihrer Freizeitbeschäftigung Rücksicht auf Wildtiere nehmen müssen.	Wildruhezonen und Wildschutzgebiete schützen Wildtiere vor übermässiger Störung durch die Freizeitaktivitäten des Menschen. Was das für den freiheitsliebenden Menschen bedeutet, lernen die SuS in dieser Einheit.	EA/PA	Arbeitsblätter Computer	30`
10	Bekannte Schneesportperson	Die SuS befassen sich mit einem selbstgewählten Idol und lernen verschiedene Facts zusammenzutragen.	Die SuS erhalten die Aufgabe, einen Steckrief über eine Schneesportlerin, einen Schneesportler zu erstellen.	EA oder PA	Arbeitsanweisung verschiedene Medien Computer	45`

Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	
Kontaktadressen	Stöckli Swiss Sports AG Kommetsrüti 7 6110 Wolhusen Tel: 041 492 62 22 info@stoekli.ch www.stoekli.ch
Bücher	Unter www.snowsports.ch können diverse Lehrmittel gekauft werden.
Projekte	mit der Klasse oder der ganzen Schule einen Tag im Schnee verbringen
eigene Notizen	